

Marche Détente et Découverte

Quelle chance nous avons dans notre région de pouvoir respirer le bon air marin, de voir des paysages exceptionnels donnant sur le bleu infini des océans et d'avoir un arrière-pays magnifique avec ses forêts, ses landes et ses légendes.

Nos randonneurs se retrouvent toutes les semaines afin d'allier convivialité et exercice, chacun ayant le choix d'opter pour une rando de 3h le jeudi matin ou de 1h1/2 le mardi ou vendredi matin (en fonction de la période de chasse). Que d'instantanés partagés simplement pour le plaisir de se retrouver.

Même avant l'arrivée du beau temps nous avons repris nos sorties extérieures avec des randonnées à Villecartier, Hédé-Bazouges, Bonnemain et Dingé et nos sorties pique-nique à St Etienne en Cogles, Carolles et Saint-Cast. Aussi sur le programme, des pique-niques en bord de mer à Hillion et au Val André, et une sortie de deux jours à Port Blanc en Côtes d'Armor.

Régulièrement des vacanciers d'Odalys se joignent à nous et j'en profite pour vous convier, Tronchétoises et Tronchétois, petits et grands, à venir nous rejoindre : se ressourcer, s'oxygéner et créer des liens, la marche est autant bénéfique pour le corps que pour l'esprit.

Enfin, nous disons adieu avec tristesse à Christian Gueguen, longtemps Président de notre Association, emporté par la maladie de Charcot. Nous gardons le souvenir d'un homme dévoué et discret, toujours attentif aux autres et à la bonne marche de l'association.

La Présidente,

Mme Sue Oliva

Tél : 06 31 21 15 36

<https://rando-letronchet35.fr/>