



MARCHE DETENTE ET DECOUVERTE 2024 (Synthèse)

| | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin |
|-------|------------------------|---------------------------|--------------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------------|
| Jeudi | 4 Guy | 1 Jean-Pierre | 7 Christophe | 4 Jean-Pierre | 2 Christophe | 6 Jean-Pierre |
| Jeudi | 11 Christophe | 8 Christophe | 14 Plouer Bois Rochel | 11 Langrolay | 9 Vicomté | 13 Rigole du Boulet |
| Jeudi | 18 Pierre | 15 Pierre | 21 Pierre | 18 Guy | 16 Conquet 15/16/17 | 20 Guy |
| Jeudi | 25 Guy (Tressé) | 22 Jean-Pierre | 28 Circuit St-Méloir PN | 25 St-Malo PN | 23 Pierre | 27 Cap Fréhel PN |
| Jeudi | | 29 Guy (St Pierre) | | | 30 Louvigné PN | |

| | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|-------|-----------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Jeudi | 4 PN Abbaye | 1 Jean-Pierre | 5 Christophe | 3 Jean-Pierre | 7 Pierre | 5 Pierre |
| Jeudi | 11 Port St-Jean | 8 Cuguen Butte | 12 St Briac 3 pointes | 10 Corseul Romains | 14 Jean-Pierre | 12 Jean-Pierre |
| Jeudi | 18 Pierre | 15 Guy | 19 Pierre | 17 Guy | 21 Guy | 19 Guy |
| Jeudi | 25 Lanvalay PN | 22 Chap. Filt | 26 Dinard L. Arabie PN | 24 St Médard PN | 28 Christophe | 26 Christophe |
| Jeudi | | 29 Tinténiac PN | | 31 Christophe | | |

Les Jeudis en couleur se font au Tronchet (**départ 9h**) et sont menés par :

Pierre Egault 06.82.00.83.98

J. Pierre Busnel 02.99.58.15.81 / 06.87.60.47.36

Guy Jouenne 06.15.90.25.25

Christophe Boursier 06.30.43.53.17

Les sorties extérieures (**départ 8h30**) sont indiquées par leur lieu. La mention **PN** est ajoutée si pique-nique.

2 autres tableaux donnent les détails des sorties extérieures avec et sans pique-nique.



<https://rando-letronchet35.fr>



MARCHE DETENTE DECOUVERTE SORTIES EXTERIEURES 2024 SANS PN

DEPART 8H30

| Dates | Circuit | Temps | Km | Destination | Départ | Distance |
|-------|-------------------------|-------|-----|-----------------------|-----------------------------|----------|
| 14/03 | Plouer Bois Rochel | 4 | 11 | Plouer | P. face à la Poste | 20 |
| 11/04 | Langrolay Terre & Rance | 2 | 7,4 | Langrolay | P. Place des Thermes | 22 |
| 9/05 | Autour Vicomté | 2h30 | 9 | La Vicomté | Place de la Mairie | 13 |
| 13/6 | Rigole du Boulet | 2h30 | 7,5 | Dingé | P. de la Gare (à vérifier) | 27 |
| 11/07 | Port St-Jean | 2h. | 7 | La Ville es Nonais | P. du cimetièrre | 16 |
| 8/08 | Cuguen Menhir Butte | 2h45 | 11 | Cuguen | P. Terrain des sports | 14 |
| 22/08 | Circuit des écoutraux | 2h15 | 9 | Chapelle / Filtzméens | P. Place de la Mairie | 13 |
| 12/09 | St Briac Les 3 pointes | 3h30 | 10 | St-Briac | P. plage du Bechet | 34 |
| 10/10 | Corseul Temple Mars | 2h. | 8 | | Aire pique-nique Sonnenbuhl | 32 |
| | | | | | | |





MARCHE DETENTE DECOUVERTE SORTIES EXTERIEURES 2024 AVEC PN DEPART 8H30

| Dates | Circuit | Temps | Km | Destination | Départ | Distance |
|--------------------|--------------------------------------|-------|----|--------------------|--------------------------------------|----------|
| 28/03 | Circuit baie St-Méloir | 4 | 15 | St-Méloir | P. Place du Marché au Cadran | 20 |
| 25/04 | S-Malo I. Muros et Solidor | 3h45 | 13 | St-Malo | P. St-Malo Casino | 25 |
| 15,16,17/05 | Le Conquet | | | | | 247 |
| 30/05 | Louvigné La Morinais | 4 | 14 | Louvigné du Désert | P. Place Bochin derrière mairie | 61 |
| 27/06 | Circuit des 2 pointes Cap Frehel | 4h30 | 12 | Fort La Latte | P. du Fort La Latte | 60 |
| 4/07 | Journée « pique-nique Abbaye» | 2h. | 8 | Le Tronchet | | 0 |
| 25/07 | Au fil de l'eau Lanvalay | 4h30 | 14 | Lanvallay | Maison Rance Quai des Talards | 17 |
| 29/08 | Tinténiac Moucherie | 3h.30 | 14 | Tinténiac | P. centre culturel 17 rue Libération | 29 |
| 26/09 | Dinard Lawrence d'Arabie | 3h. | 12 | Dinard | Plage du Prieuré | 31 |
| 24/10 | St Médard / Ille Bois de Cranne | 4h30 | 14 | St-Médard/Ille | P. Aire nat. de camping près écluse | 32 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

