



MARCHE DETENTE ET DECOUVERTE 2024 (Synthèse)

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Jeudi	4 Guy	1 Jean-Pierre	7 Christophe	4 Jean-Pierre	2 Christophe	6 Jean-Pierre
Jeudi	11 Christophe	8 Christophe	14 Plouer Bois Rochel	11 Langrolay	9 Vicomté	13 Rigole du Boulet
Jeudi	18 Pierre	15 Pierre	21 Pierre	18 Guy	16 Conquet 15/16/17	20 Guy
Jeudi	25 Guy (Tressé)	22 Jean-Pierre	28 Circuit St-Méloir PN	25 St-Malo PN	23 Pierre	27 Cap Fréhel PN
Jeudi		29 Guy (St Pierre)			30 Louvigné PN	

	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Jeudi	4 PN Abbaye	1 Jean-Pierre	5 Christophe	3 Jean-Pierre	7 Pierre	5 Pierre
Jeudi	11 Port St-Jean	8 Cuguen Butte	12 St Briac 3 pointes	10 Corseul Romains	14 Jean-Pierre	12 Jean-Pierre
Jeudi	18 Pierre	15 Guy	19 Pierre	17 Guy	21 Guy	19 Guy
Jeudi	25 Lanvalay PN	22 Chap. Filt	26 Dinard L. Arabie PN	24 St Médard PN	28 Christophe	26 Christophe
Jeudi		29 Tinténiac PN		31 Christophe		

Les Jeudis en couleur se font au Tronchet (**départ 9h**) et sont menés par :

Pierre Egault 06.82.00.83.98

J. Pierre Busnel 02.99.58.15.81 / 06.87.60.47.36

Guy Jouenne 06.15.90.25.25

Christophe Boursier 06.30.43.53.17

Les sorties extérieures (**départ 8h30**) sont indiquées par leur lieu. La mention **PN** est ajoutée si pique-nique.

2 autres tableaux donnent les détails des sorties extérieures avec et sans pique-nique.



<https://rando-letronchet35.fr>



MARCHE DETENTE DECOUVERTE SORTIES EXTERIEURES 2024 SANS PN

DEPART 8H30

Dates	Circuit	Temps	Km	Destination	Départ	Distance
14/03	Plouer Bois Rochel	4	11	Plouer	P. face à la Poste	20
11/04	Langrolay Terre & Rance	2	7,4	Langrolay	P. Place des Thermes	22
9/05	Autour Vicomté	2h30	9	La Vicomté	Place de la Mairie	13
13/6	Rigole du Boulet	2h30	7,5	Dingé	P. de la Gare (à vérifier)	27
11/07	Port St-Jean	2h.	7	La Ville es Nonais	P. du cimetièrre	16
8/08	Cuguen Menhir Butte	2h45	11	Cuguen	P. Terrain des sports	14
22/08	Circuit des écoutraux	2h15	9	Chapelle / Filtzméens	P. Place de la Mairie	13
12/09	St Briac Les 3 pointes	3h30	10	St-Briac	P. plage du Bechet	34
10/10	Corseul Temple Mars	2h.	8		Aire pique-nique Sonnenbuhl	32





MARCHE DETENTE DECOUVERTE SORTIES EXTERIEURES 2024 AVEC PN DEPART 8H30

Dates	Circuit	Temps	Km	Destination	Départ	Distance
28/03	Circuit baie St-Méloir	4	15	St-Méloir	P. Place du Marché au Cadran	20
25/04	S-Malo I. Muros et Solidor	3h45	13	St-Malo	P. St-Malo Casino	25
15,16,17/05	Le Conquet					247
30/05	Louvigné La Morinais	4	14	Louvigné du Désert	P. Place Bochin derrière mairie	61
27/06	Circuit des 2 pointes Cap Frehel	4h30	12	Fort La Latte	P. du Fort La Latte	60
4/07	Journée « pique-nique Abbaye»	2h.	8	Le Tronchet		0
25/07	Au fil de l'eau Lanvalay	4h30	14	Lanvallay	Maison Rance Quai des Talards	17
29/08	Tinténiac Moucherie	3h.30	14	Tinténiac	P. centre culturel 17 rue Libération	29
26/09	Dinard Lawrence d'Arabie	3h.	12	Dinard	Plage du Prieuré	31
24/10	St Médard / Ille Bois de Cranne	4h30	14	St-Médard/Ille	P. Aire nat. de camping près écluse	32

